

令和7年6月22日

東京都高等学校・中等教育学校
女子バスケットボール部顧問各位

東京都高等学校体育連盟
バスケットボール女子専門部
総務委員会

アンガーマネジメント講習会の実施について

時下、益々ご清栄のこととご推察申し上げます。日頃より本連盟の運営に対し、ご理解いただきましてありがとうございます。

さて、今年度は下記の通りに技術講習会後にアンガーマネジメント講習会を実施いたします。

記

1. 目的 東京都高体連バスケットボール女子専門部での部活動体罰防止
2. 対象 本連盟加盟校女子バスケットボール部指導者
3. 日時 令和7年7月13日（日）※10時～16時まで技術講習会を実施（別紙）
アンガーマネジメント講習会 16時15分～17時15分

講師 日本ペップトーク普及協会認定講師（教育普及部副部長）

小柳 今日子先生

ペップトーク 「選手のやる気、自信を引き出す声掛け」

※技術講習会後に実施いたします。

4. 場所 東京都都立豊島高等学校 視聴覚室
5. 申し込み アンガーマネジメントのみの申し込みは特に必要ありません。
技術講習会の後に本講習会は開催します。
技術講習会と合わせてぜひご参加ください。