

令和6年5月7日

東京都高等学校・中等教育学校
女子バスケットボール部顧問各位

東京都高等学校体育連盟
バスケットボール女子専門部
技術委員会

リフレッシュ研修について

1. 目的 加盟校各チームの競技力向上を目指した指導に参加することで、指導者としての資質向上を目指す。<JBA公認コーチの講習ポイント取得を含む>
2. 日時 2024年7月15日（月祝）
午前の部 9:30 受付 10:00～12:45（栄養講習を含む）
午後の部 13:30 受付 14:00～17:15（アンガーマネジメント講習を含む）
※半日1P、全日3P
3. 場所 東京都立豊島高等学校体育館（有楽町線他「千川駅」から徒歩7分）
4. 内容
 - ・選手対象の実技講習に関する導入を見学。
 - ・指導のポイントに関する研修生同士のディスカッション。
 - ・コーチング実践。
 - ・担当講師（連盟技術委員）への質疑応答。
 - ・栄養学、インテグリティの遵守など、指導者として必要な資質の確認。
5. 持ち物 屋内シューズ、筆記用具、飲み物、コーチ証
6. 受講料 無料
7. 申込方法 当日会場にて、コーチ証を提示の上受付してください。
8. その他
 - ・公共交通機関でお越しください。
 - ・会場校へ直接問い合わせはしないでください。**※TeamJBAの手続きは不要。連盟外の指導者の方のみが必要です。**

以上

【担当】

東京都立駒場高等学校

長藤 敬

<問い合わせ先>

Takashi_Nagafuji@education.metro.tokyo.jp