

令和5年5月11日

東京都高等学校・中等教育学校
女子バスケットボール部顧問各位

東京都高等学校体育連盟
バスケットボール女子専門部
総務委員会

アンガーマネジメント講習会の実施について

時下、益々ご清栄のこととご推察申し上げます。日頃より本連盟の運営に対し、ご理解いただきましてありがとうございます。

さて、今年度は下記の通りに技術講習会後にアンガーマネジメント講習会を実施いたします。

記

※新型コロナウイルス感染症等に関する社会情勢によって変更・中止があり得ることをご容赦願います。

1. 目的 東京都高体連バスケットボール女子専門部での部活動体罰防止
2. 対象 本連盟加盟校女子バスケットボール部指導者
3. 日時 令和5年7月17日（月祝）※10時～16時まで技術講習会を実施（別紙）
アンガーマネジメント講習会 16時15分～17時15分
講師 東海大学体育学部講師 宍戸渉先生

「スポーツメンタルトレーニング」

※技術講習会後に実施いたします。

4. 場所 校成学園女子高等学校 会議室
5. 申し込み アンガーマネジメントのみの申し込みは特に必要ありません。
技術講習会の後に本講習会は開催します。
技術講習会と合わせてぜひご参加ください。