

2019年度 東京都育成センターU-16女子 実施要項

東京都育成センターU16選手とは

東京都から全国大会での活躍を期待できる選手の育成を目的に人材発掘から育成を行うプログラムです。東京都に登録している選手から広く人材を求めていくものです。また昨年までは東京都育成活動としておりましたが本年度より東京都育成センター（Tokyo Development Center：TDC）U16女子と名称を変更いたします。

技術、バスケットボールの理解、体力、意欲、向上心、粘り強さ、模範たる態度というものを基礎にしてチーム東京を率いる選手はもちろん、全国基準を明確に持ち全国の舞台で活躍できる選手までもこの育成活動に於いて輩出したいと考えています。

概ね月1回程度の練習会と、強化試合を計画しています。

プログラム内容

- ① フィジカルトレーニング
- ② スキルアップトレーニング(ファンダメンタル技術、基本プレー)
- ③ チームビルディング(チームワーク、選抜選手としての意識向上)

東京都育成センターU16女子参加選手の選考

この活動に参加する選手は、東京都強化・育成委員会にて選考を行います。東京都内の高校に在籍する高校1年生(高校2年生の早生まれを含む)の参加を募ります。

公募基準及び公募要領

公募に応募する際の基準は以下の通りです。

体格について	経 験	その他
<ul style="list-style-type: none">・PG 160cm以上・SG, SF 165cm以上・PF, C 175cm以上	<ul style="list-style-type: none">・競技経験を有すること・必ずしも上位成績を有する必要はない。	<ul style="list-style-type: none">・この活動参加にふさわしい行動をとれる者・所属長及び保護者の同意が得られる者

※ 詳細は東京都育成センター公募基準をご覧ください。

東京都育成センターU16女子選考の流れ

東京都育成センターU16女子選考は以下の通りです。

まず当委員会にて公募を行います。その応募を受けて一次選考会（実技審査）を行います。この一次選考会に合格した選手を今年度の東京都育成センターU16女子選手に決定致します。



一次選考会 7月13日（土）@都立杉並総合高校 14時受付 14時30分開始

公募による応募の方法

（一社）東京都バスケットボール協会並びに東京都高体連女子バスケットボール専門部ホームページから応募書類をダウンロードし、必要事項を記入の上、（一社）東京都バスケットボール協会までメールでお送りください。

（一社）東京都バスケットボール協会
東京都高体連女子バスケットボール専門部

<http://tokyobasketball.jp/>
<http://hsm.tokyobasketball.jp/>

【応募書類】

- ① 2019年度東京都育成センターU-16女子 応募用紙
- ② 2019年度東京都育成センターU-16女子 参加同意書

【送付先】

2019年度の応募はメールにて受付いたします。下記アドレスに応募書類を添付ファイルにてお送りください。

dc_u16women@tokyobasketball.jp

※件名：「2019 東京都U16女子公募申込み_氏名_学校名」にてお申込みください。

【参加料】

2019年度は徴収いたしません

【締め切り】

2019年6月21日（金）必着

本件に関する問い合わせ先
一般社団法人東京都バスケットボール協会
強化・育成委員会
dc_u16women@tokyobasketball.jp