

平成30年5月10日

東京都高等学校・中等教育学校  
女子バスケットボール部顧問各位

東京都高等学校体育連盟  
バスケットボール女子専門部  
技術委員会

## 技術講習会の実施について

時下、益々ご清栄のこととご推察申し上げます。日頃より本連盟の運営に対し、ご理解いただきましてありがとうございます。

さて、今年度も下記の通りに技術講習会並びにアンガーマネジメント講習会を実施いたします。指導者育成のリフレッシュ講習の対象となる予定ですので、一般の方の見学がありますことをご理解願います。リフレッシュ講習に関しては、東京都バスケットボール協会HPをご確認ください。

### 記

1. 目的 加盟各チームの競技力向上・資質向上のため
2. 対象 高校1・2年生の選手（各チーム2名まで）
3. 日時 平成30年7月15日（日） 午前… 9時30分受付開始、10時～12時  
午後…12時30分受付開始、13時～15時  
【アンガーマネジメント講習会（指導者対象）15時30分～17時】  
「やる気を引き出すメンタルトレーニング」 講師 飯山 暁朗 氏
4. 場所 佼成学園女子高等学校 体育館  
【アンガーマネジメント講習会は会議室を予定】
5. 内容 本連盟技術委員による班別実技講習  
A班（午後）…Dシード以上のチーム B班（午前）…左記以外のチーム  
※申込み状況により、班分けに関しては調整させていただくことをご了承ください。
6. 持ち物 運動着、シューズ、飲み物、校名入りボール1個
7. 申込み 「平成30年度 行事予定表・各種規定・大会等要項」 p25  
顧問教諭が記入・捺印の上、7月12日（木）までにFAXにてお申込みください。  
【FAX】都立小平高等学校 長藤 敬 宛て 042-342-7482  
※学校名の右側に、A班・B班のいずれかをお書きください。

以上

本講習会に関するお問い合わせは、

東京都立小平高等学校 長藤 敬 TEL 042-341-5410

アンガーマネジメント講習会に関するお問い合わせは、

東京都立南平高等学校 藤原 大希 TEL 042-593-5121

までお願いいたします。