

平成 29 年度東京都育成活動女子（高 1・2 生対象）練習会  
兼 JBA 公認コーチリフレッシュ講習実施要項

1 東京都育成活動の目的

- ① A 代表を頂点とした代表強化活動へ東京都から優秀な人材を輩出する。
- ② 国体やウィンターカップ等全国の舞台で活躍できる選手の育成を目指す。
- ③ トップエンデバーから伝達された Japan オリジナルの技術を指導・伝達する。
- ④ 2 月中旬に行われる U-18 関東への選手選考会も兼ねる。

2 JBA 公認コーチリフレッシュ講習の内容

東京都育成選手の練習会において強化担当コーチの指導法を学び研鑽を深める。

※ JBA リフレッシュポイント 1P

3 講師

一般社団法人 東京都バスケットボール協会 強化・普及委員会 (U-16 担当)

4 主催

一般社団法人 東京都バスケットボール協会 強化・普及委員会

5 日程と会場

第 3 回 平成 29 年 10 月 14 日（土）14 時 30 分～17 時 00 分（受付開始 14 時 00 分）

@都立目黒高校 体育館（東急東横線 祐天寺駅 徒歩 7 分）

第 4 回 平成 29 年 11 月 25 日（土）14 時 30 分～17 時 00 分（受付開始 14 時 00 分）

@都立目黒高校 体育館（東急東横線 祐天寺駅 徒歩 7 分）

※U-15 16 合同練習

第 5 回 平成 29 年 12 月 16 日（土）14 時 30 分～17 時 00 分（受付開始 14 時 00 分）

@佼成学園女子高校 体育館（京王線 千歳鳥山駅 徒歩 10 分）

※U-15 16 合同練習（ゲーム形式）

6 受講申込期間と人数

第 3 回 平成 29 年 10 月 14 日（土）都立目黒高校：平成 29 年 9 月 22 日～10 月 12 日 30 名

第 4 回 平成 29 年 11 月 25 日（土）都立目黒高校：平成 29 年 9 月 22 日～11 月 23 日 30 名

第 5 回 平成 29 年 12 月 16 日（土）佼成学園女子高校：平成 29 年 9 月 22 日～12 月 14 日 50 名

7 持ち物

室内履物、筆記具